

# INFO

## OP NAAR 2023



Terwijl 2022 rustig op zijn einde komt, bereiden we ons alvast voor op een nieuw jaar vol avonturen, uitdagingen en misschien zelfs wat goede voornemens.

We gooien nog snel een laatste blik naar de afgelopen weken waarin onze gymnasten alles behalve hebben stilgestaan:

Enkele weken geleden gaven de gymnasten een perfect voorbeeld van hoe een les er bij ons zoal aan toe gaat aan de hand van een **kijkles**. Ondanks de kleine zenuwen die hier en daar aanwezig waren, konden heel wat ouders genieten van een demonstratie tijdens een van onze lessen. Natuurlijk verloopt elke les een beetje anders en zijn er elke keer weer nieuwe turn elementen die extra in de spotlight staan. Dit was slechts een klein voorproefje van alle talenten die ondertussen gecreëerd zijn.

Ook de spiekiptjes waren sterk onder de indruk van onze kleine gymnasten. Aan de hand van enkele echte moeilijke zwarte pieten opdrachten behaalden onze rakkertjes en kapoenen hun **zwarte pieten diploma!** Jullie zijn nu helemaal klaar om Sinterklaas te helpen met pakjes te bezorgen door op daken te wandelen, door schoorstenen te kruipen,... Veel succes en ook een hele dikke proficiat met jullie diploma!

Zo te zien zijn onze gymnasten al sterk aan het groeien en zich stilletjes aan aan het voorbereiden op het #stostival.

Voor het zover is, zijn er voor enkele gymnasten onder ons eerst nog de examens... Wij wensen jullie vanuit het hele stos-team alvast super veel succes! Natuurlijk is ontspanning ook een hele belangrijke factor tijdens het studeren! **Speciaal voor de 'Kids' worden de lessen op 12 en 19 december ingekort tot een uurtje.** Jullie hebben dus tijd genoeg om te studeren en om daarna **van 19:30 tot 20:30** alle remmen los te gooien tijdens de turnles. Wij hopen bij deze dat er toch nog genoeg Kids kunnen/mogen deelnemen. Hebben zij toch nog net dat uurtje extra nodig voor het studeren, dan mag dit altijd gemeld worden in de WhatsApp groep van de Kids of aan de trainers zelf.



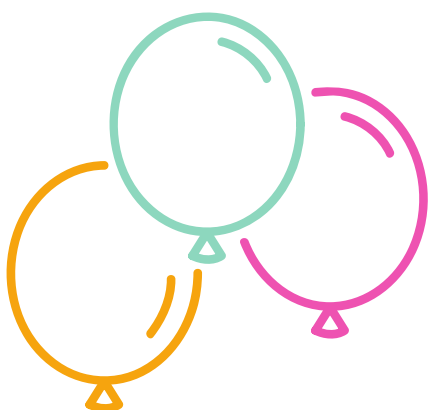
### Kerstvakantie

za 24 Dec	Vakantie	Rakkertjes + Demo
24 Dec - 6 jan	Vakantie	Iedereen
za 7 Jan	Training	Rakkertjes + Demo
ma 9 Jan	Training	Kids + Gymmers

Al snel zijn we aan het einde van 2022! Wat een prachtig jaar. Tijdens de kerstvakantie mogen jullie lekker lang uitslapen en hopelijk veel pakjes openmaken!

Voor de hogeschool studenten onder ons zal het helaas ook wat studeren worden om daarna de examens in januari te knallen! Op de vorige pagina kan je nog een kort overzicht van de kerstvakantie vinden. Uitzonderlijk trainen we wel de laatste zaterdag van de vakantie in plaats van de eerste zaterdag.

## ACTIVITEITEN



**11 maart** komt al dichterbij! Natuurlijk staat deze datum al lang genoteerd in jullie agenda's! Het **#Stostival!** De voorbereidingen zijn al volop van start gegaan. Het belooft een spetterende dag te worden voor zowel jong en oud. Hou zeker jullie mailbox/ Facebook/ Instagram goed in het oog want hier gaan jullie zeer binnenkort meer info op zien verschijnen. Nog even een kleine reminder dat het heel belangrijk is dat alle gymnasten aanwezig zijn op deze dag, maar ook op de voorafgaande trainingen. Het is namelijk vele leuker om als team samen te werken naar een geslaagde oefening. Bij vele afwezigheden verloopt dit natuurlijk minder vlot. Moest je er toch niet geraken, mag je dit altijd laten weten aan de hoofdtrainers van jou afdeling. Wij zien jullie alvast 11 maart in Sporthal Vordensteyn! De Rakkertjes en Kapoenen zullen starten om 10u, de Ravotters om 13u en tot slot de Kids en Gymmers om 15u.

## MEDEDELINGEN

Zij die naar de **spaghetti avond** gekomen zijn proficiat! Zij die niet naar de spaghetti avond gekomen zijn, ook proficiat (maar jullie hebben toch wel wat gemist hoor ;)

Vanuit het hele stos-team een welgemeende dankuwel voor de opkomst! Ook de take-away was een heus succes. Hopelijk hebben jullie er even hard van genoten als wij. Eindelijk na een lange periode mocht het stos-restaurant jullie weer met open armen verwelkomen.

We wachten nog even geduldig op onze nieuwe kring **t-shirten**. Gelukkig kregen we recent bericht dat deze zo goed als klaar zijn! Onze drukker had namelijk flink wat vertraging opgelopen. Jullie krijgen dus binnenkort al een eerste kerstcadeautje: de splinternieuwe kring t-shirten!

Dit was dan de allerlaatste stos-info van 2022...

Bij deze wens ik jullie alvast fijne feestdagen en een super gelukkig nieuwjaar en dan kan je mij terug lezen in 2023! Doei!

